



ISTENNEL A MINDENNAPOKBAN

EGYHÁZ- ÉS VALLÁSISMERET, TANULÓI SEGÉDLET



Istennel a mindennapokban Egyház- és vallásismeret

TANULÓI SEGÉDLET



Budapest, 2023

TANESZKÖZ A KÖZÉPFOKÚ REFORMÁTUS HIT- ÉS ERKÖLCSTAN TANTÁRGY OKTATÁSÁHOZ

A kiadvány a középiskolás korosztály hittanoktatása számára készült.
A tanári segédlet és a kapcsolódó tankönyv az RPI honlapján érhető el digitális változatban.
Készült a Református Pedagógiai Intézet hit- és erkölcsstan taneszköz-fejlesztő programja keretében,
a Zs.-244/2012.11.16. 4.b. Zsinati Határozat alapján.

A következő korosztályok számára javasolt:
9–12. évfolyam
Modulcsoport: Egyház- és vallásismeret
Típus: Kiegészítő modul

Az anyag a HTK Valláspedagógiai és Pasztorálpszichológiai Tanszékével együttműködésében készült.

A kiadványból bármely részletnek az oktatási célon túli felhasználása csak a Kiadó és a Szerzők előzetes engedélyével lehetséges.

Bibliai idézetek forrása: Biblia. Revideált új fordítás (RÚF 2014),
Magyar Bibliatársulat.

Felelős kiadó: Dr. Szontagh Pál, RPI, igazgató

ISBN (digitális kiadvány) 978-615-5388-14-9

Szerzők és szakmai lektorok: Dr. Szabó Elődné – Dr. Siba Balázs – Dr. Szászi Andrea
Illusztrációk: Zimányi Noémi
Tördelő: Rezessy Szabolcs
Nyelvi lektor: Zimányi Noémi
Képek forrása: www.pixabay.com; www.shutterstock.com

© Dr. Szabó Elődné – Dr. Siba Balázs – Dr. Szászi Andrea, 2023.

© Zimányi Noémi, 2023.

© Református Pedagógiai Intézet, 2023.

ELŐSZÓ

Létezik-e, és milyen módon istenkapcsolat a vasárnapi istentiszteleteken kívül? Hogyan éljük meg hétfőtől szombatig az egyszerű hétköznapiakban a hitünket?

Kedves Diáktársunk! Egy különleges útra hívunk, amelyben megtapasztalhatjuk a tanórák keretén belül is, hogy mit jelent Istennel megélni a hétköznapijainkat.

Krisztus követésének számos formája és útja van. Van, amit egyénileg, és van, amit közösségileg végezhetünk, legyen az bizonyoságtétel, szeretetszolgálat, imádság, munka vagy az istentisztelet valamilyen formája. Életünk ismerős tereit nézhetjük új megvilágításban, és életünk rutinszerű eseményeit is értelmezhetjük új szempontok alapján. Ebben a tanulói segédletben képeket, jegyzet ötleteket és néhány feladatot találsz, amelyet a hittanoktatód/lelkipásztorod/iskolalelkészted segítségével dolgozz fel!

Isten áldása legyen az úton, amelyen jársz és amelyen együtt járunk!

A szerzők

TARTALOMJEGYZÉK

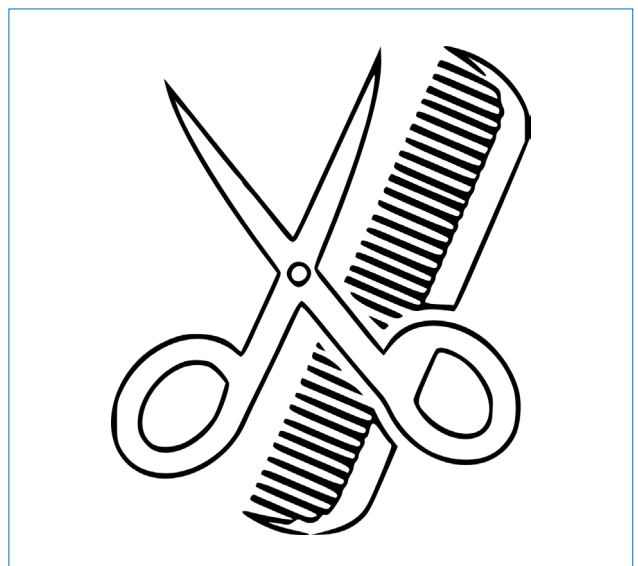
| | | |
|--|-----------|--|
| 1. fejezet | | |
| KAPU | 9 | |
| Hétköznapi és lelki szokásaink | | |
| 2. fejezet | | |
| KÜSZÖB | 15 | |
| Lépj be az áldás terébe! | | |
| 3. fejezet | | |
| PADLÁS | 23 | |
| Fedezd fel az örökséged! | | |
| 4. fejezet | | |
| NAPPALI | 31 | |
| A keresztyén élet ritmusa | | |
| 5. fejezet | | |
| EDÉDLŐ | 35 | |
| Az agapé gyakorlása | | |
| 6. fejezet | | |
| FÜRDŐSZOBA | 40 | |
| Tükröm, tükröm, mondd meg nékem... | | |
| 7. fejezet | | |
| HÁLÓSZOBA | 42 | |
| Az intimitás témaköre | | |
| 8. fejezet | | |
| A KERT | 46 | |
| Természeti környezetünk keresztyén szemmel | | |
| 9. fejezet | | |
| DOLGOZÓ SZOBA | 50 | |
| A munkás hétköznapiakban is Istennel | | |

1. fejezet

KAPU

Hétköznapi és lelki szokásaink

1. Nézd meg az itt található képeket, és válassz ki belőlük néhányat, ami rád jellemző szokást fejez ki!
2. Beszélgetsetek párban/kis csoportban a választott képek alapján a szokásokról!







3. Hogyan olvasod a Bibliát? Ez a jegyzet segít elmélyedni az Igében! Használd a következő egy héten vagy egy hónapban naponként Isten Igéjének az olvasásához!

Bibliaolvasási jegyzet

Dátum _____

Bibliai könyv _____

Fejezet _____

Igevers _____

Jegyzeteim, gondolataim

Kiemelkedő igevers

Imatémáim, kéréseim

4. Mi szólít meg egy istentiszteleten? Használd az alábbi formát a következő egy hónap során arra, hogy elmélyülj az istentiszteleten!

Istentiszteleti jegyzet

Mit tanultunk meg ma Istenről?

.....

.....

.....

.....

Dátum: _____

Igehirdető: _____

Igehely:

Könyv: _____

Fejezet: _____

Vers: _____

Milyen kérdéseket vetett fel a mai igehirdetés?

.....

.....

.....

?

Melyik volt a kedvenc éneked?

🎵

● ● ●

Rajzolj valamit, ami a mai istentisztelethez kapcsolódik!

Ami megfogott ma:

.....

.....

Ami jó lenne megtartani:

.....

.....

.....

.....

● ● ●

Amiért imádkozni szeretnék:

.....

.....

.....

.....

2. fejezet

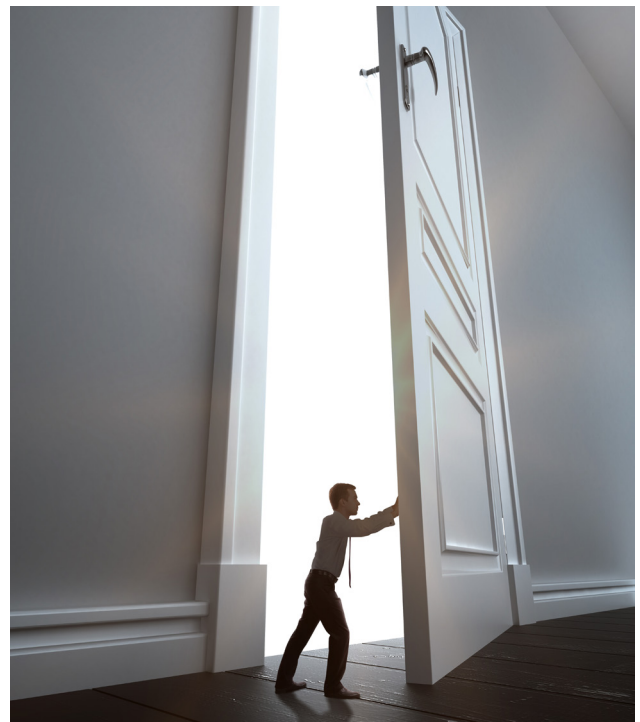
KÜSZÖB

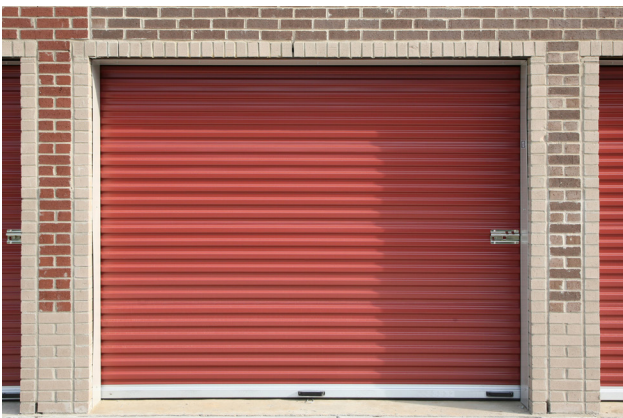
Lépj be az áldás terébe!

1. Hogy vagy jelen az órán? Válaszd ki azt a báránykát, amelyik a legjobban kifejezi a benned lévő érzéseket!



2. A képeken sokféle ajtót látsz: színben, formában, nagyságban, de még felhasználásában is eltérőeket. Ha az életedre gondolsz, melyik ajtó lennél te?
3. Válassz egyet, majd beszélgetsetek párban/kis csoportban a választott ajtókról!
4. Mit gondolsz, vajon mi lehet az ajtó mögött, amit te választottál? Mit szeretnél, mi fogadjon ott téged?





5. Az alábbiakban zoltárrészleteket olvashatsz. Melyik fejezi ki leginkább az Istennel való kapcsolatodat? Válassz egyet, és beszéljétek meg párban, hogy miről szól az a rész, és hogyan tudsz kapcsolódni hozzá!

| | | |
|--|--|---|
| URam, pajzsom vagy nekem, dicsőségem, aki fölemeled fejem. (Zsolt 3,4) | URam, miért állsz oly távol, miért rejtőzöl el a szükség idején? (Zsolt 10,1) | Én Istenem, én Istenem, miért hagytál el engem? Távol van tőlem a segítség, pedig jajgatva kiáltok! (Zsolt 22,2) |
| Hangosan kiáltok az ÚRhoz, és ő meghallgat (Zsolt 3,5) | Meddig tart ez, URam? Véggépp megfélekedtél rólam? Meddig rejtet el orcádat előlem? (Zsolt 13,2) | URam, utánad sóvárog a lelkem! (Zsolt 25,1) |
| Állj mellém, URam, szabadíts meg, Istenem! (Zsolt 3,8) | Megismerteted velem az élet útját, teljes öröm van tenálad, örökké tart a gyönyörűség jobbon. (Zsolt 16,11) | Utaidat, URam, ismertesd meg velem, ösvényeidre taníts meg engem! (Zsolt 25,4) |
| Kegyelmezz, URam, mert elcsüggedtem, gyógyíts meg, URam, mert reszketnek tagjaim! (Zsolt 6,3) | Szeretlek, URam, erősségem! (Zsolt 18,2) | A te nevedért, ó, URam, bocsásd meg bűneimet, mert sok van! (Zsolt 25,11) |
| Meghallgatta könyörgésemet az ÚR, imádságomat elfogadta az ÚR. (Zsolt 6,10) | Nyomorúságomban az ÚRhoz kiáltottam, segítségért kiáltottam Istenemhez. (Zsolt 18,7) | Vizsgálgj meg, URam, és próbálgj meg, kutasd át szívemet-lelkemet! (Zsolt 26,2) |

| | | |
|--|--|---|
| URam, szeretem házadat, ahol laksz, dicsőséged lakóhelyét. (Zsolt 26,8) | Nálad van URam az élet forrása, a te világosságod által látunk világosságot. (Zsolt 36,10) | Könyörülj rajtam kegyelmeddel, Istenem, töröld el hűtlenségemet nagy irgalmaddal! (Zsolt 51,3) |
| Téged hívlak, URam, kősziklám, ne fordulj el tőlem némán! (Zsolt 28,1) | URam, előtted van minden kívánságom, nincs rejtve előtted sóhajtasom. (Zsolt 38,10) | Tiszta szívet teremts bennem, Istenem, és az erős lelket újítsd meg bennem! (Zsolt 51,12) |
| URam, Istenem, hozzád kiáltottam, és meggyógyítóttal engem (Zsolt 30,3) | URam, ne vond meg tőlem irgalmadat, szereteted és hűséged őrizzen szüntelen! (Zsolt 40,12) | Nyisd meg ajkamat, URam, és dicséretedet hirdeti szám. (Zsolt 51,17) |
| Gyászomat örömmre fordítottad, leoldoztad gyászruhámot, és örömben öltöztettél. Ezért szüntelen zeng neked a szívem, örökké magasztallak, URam, Istenem! (Zsolt 30,12-13) | Ahogy a szarvas kívánczik a folyóvízhez, úgy kívánczik a lelkem hozzád, Istenem! (Zsolt 42,2) | Istenem, figyelj imádságomra, ne zárkózz el könyörgésem elől! (Zsolt 55,2) |
| URam, szereteted az égig ér, hűséged a fellegekig. (Zsolt 36,6) | Istenem, elcsügged a lelkem, azért terád gondolok (Zsolt 42,7) | Tartozom neked, Istenem, fogadalmaimmal, megadom hálaáldozatomat. (Zsolt 56,13) |

| | | |
|---|--|--|
| <p>Könyörülj, Istenem, könyörülj rajtam, mert nálad keres oltalmat a lelkem! (Zsolt 57,2)</p> | <p>Mert megpróbáltál minket, Istenünk, megtisztítottál, mint az ezüstiöt. Hálóba kerítettél minket, nehéz terhet raktál a hátunkra. (Zsolt 66,10-11)</p> | <p>Te vagy, Uram, reménységem, te vagy, URam, bizodalمام ifjúkorom óta (Zsolt 71,5)</p> |
| <p>Kész a szívem, Istenem, kész a szívem arra, hogy énekeljek és zengedezzek! (Zsolt 57,8)</p> | <p>Belefáradtam a kiáltásba, kiszáradt a torkom, szemem elhomályosodott, míg Istenemre vártam (Zsolt 69,4)</p> | <p>Az ÚRnak, az én Uramnak nagy tetteit hirdetem, egyedül a te igazságodat emlegetem. (Zsolt 71,16)</p> |
| <p>Magasztallak, Uram, a népek közt, zsoltárt zengtek rólad a nemzetek közt, mert szereteted az égig ér, hűséged a magas föllegekig. (Zsolt 57,10-11)</p> | <p>Istenem, te tudod, milyen balga voltam, vétkeim nincsenek elrejtve előtted. (Zsolt 69,6)</p> | <p>Miért vetettél el, Istenem, oly régóta, miért lángol haragod (Zsolt 74,1)</p> |
| <p>Te vagy Istenem, hozzád vágyakozom! Utánad szomjazik lelkem, utánad sóvárog testem, mint kiszikkadt, kopár, víztelen föld. (Zsolt 63,2)</p> | <p>Hallgass meg, URam, jóságos szeretettel, nagy irgalmaddal fordulj hozzám! (Zsolt 69,17)</p> | <p>URam, Seregek Istene, újíts meg bennünket! Ragyogtasd ránk orcádat, hogy megszabaduljunk! (Zsolt 80,20)</p> |
| | | <p>Mutasd meg, URam, hogy szeretsz minket, és adj nekünk szabadulást! (Zsolt 85,8)</p> |

Taníts engem utaidra, URam,
hogy igazságod szerint járjak,
és teljes szívvel féljem
nevedet.
(Zsolt 86,11)

Magasztallak, Uram, Istenem,
teljes szívből, és tisztelem
nevedet örököké.
(Zsolt 86,12)

Mert szereteted az égig ér,
hűséged a magas fellegekig.
Magasztaljanak a mennyben,
Istenem, dicsőítsenek az egész
földön!
(Zsolt 108,5-6)

Ne nekünk, URam, ne nekünk,
hanem a te nevednek szerezz
dicsőséget szeretetedért és
hűségédért!
(Zsolt 115,1)

Ha ősrégi döntéseidre
gondolok, megvigasztalódom,
URam!
(Zsolt 119,52)

URam, éjjel is gondolok
nevedre, megtartom
törvényedet.
(Zsolt 119,55)

Ha ősrégi döntéseidre
gondolok, megvigasztalódom,
URam!
(Zsolt 119,75)

Nagy nyomorúságba jutottam,
tartsd meg életemet ígéreted
szerint, URam!
(Zsolt 119,107)

URam, nem fuvalkodik fel a
szívem, nem kevély a
tekintetem. Nem törekszem
arra, ami túl nagy és
elérhetetlen nekem.
(Zsolt 131,1)

Magasztallak, URam, teljes
szívemből, istenekkel szemben
is csak rólad énekelek!
(Zsolt 138,1)

Vizsgálj meg, Istenem, ismerd
meg szívemet! Próbálj meg, és
ismerd meg gondolataimat!
Nézd meg, nem járok-e téves
úton, és vezess az
örökkévalóság útján!
(Zsolt 139,23-24)

Ments meg, URam, a gonosz
emberektől, oltalmaz meg az
erőszakos emberektől, akik
rosszat terveznek szívükben,
mindennap háborúságot
szítanak!
(Zsolt 140,2-3)

Ó, URam, micsoda az ember,
hogy törődsz vele, az emberfia,
hogy gondolsz rá?
(Zsolt 144,3)

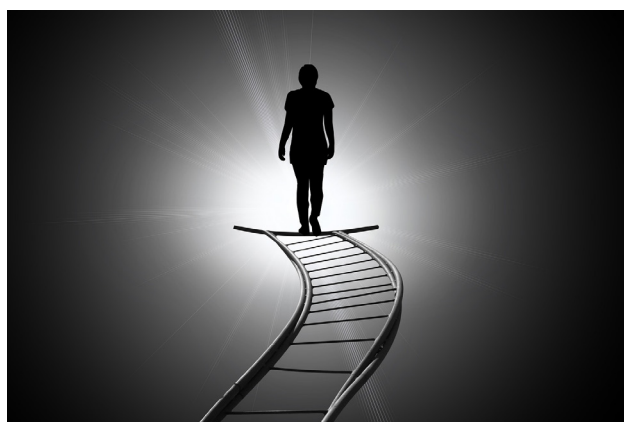
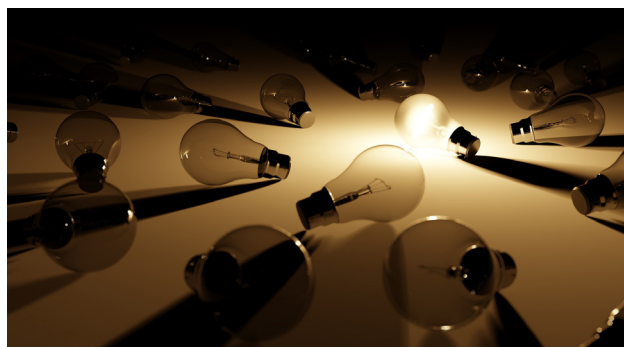
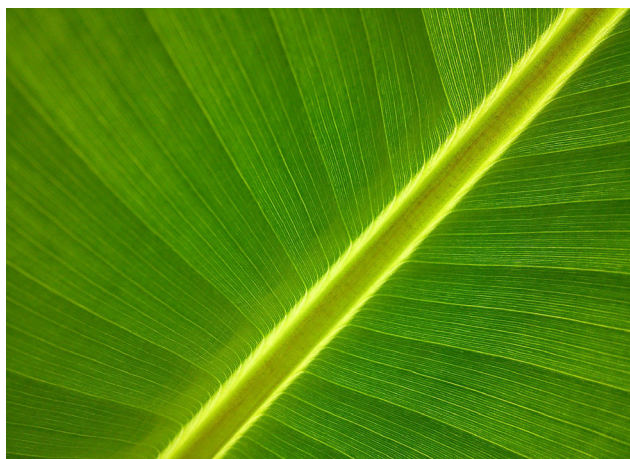
3. fejezet

PADLÁS

Fedezd fel az örökséged!

1. Hogy vagy most? Hogyan éreztél az órára? Nézd meg az alábbi képeket és válaszd ki azt, amelyik legjobban kifejezi a mostani lelkiállapotod!












2. A képen egy padlást láttok sokféle dobozzal, letakart tárgyakkal. Jól látszik, hogy már régen jártak erre felé. Tegyük fel, hogy te épp most nyitasz be ide. Gondold végig az alábbi kérdéseket és beszéljétek meg a válaszokat párban vagy kis csoportban!

- Mi az első, ami eszedbe jut?
- Milyen érzések futnak át rajtad?
- Miért lehet nagyon izgalmas egy ilyen padlásra feljutni?




3. Válassz egy olyan biblia szereplőt, akihez most a legjobban tudsz kapcsolódni! Miért éppen őt választottad? Beszéljétek meg párokban a válaszokat!




- küldetés
- ellenkezés
- vihar
- cet
- Ninive
- imádság
- prédikálásra megtérnek

Jónás




- Ahasvérós
- szép
- Súsán vára
- királyné
- aranypálca
- lakomát rendezett
- közbenjár a népéért

Eszter




- Móáb mezeje
- Naomi menyje
- ragaszkodik
- Betlehem
- kalászt szedteget
- Bóáz
- fia: Óbéd

Ruth




- víz
- építés
- bárka
- igaz
- galamb
- szövetség
- szivárvány

Nőé




- angyal
- engedelmeség
- Betlehem
- József
- Jézus
- menekülés Egyiptomba
- Kána

Mária




- Jeruzsálem
- templom
- pap
- némaság
- gyermek
- öreg
- János

Zakariás




- Betánia
- testvére: Lázár
- testvére: Márta
- vendéglátó
- Jézus lábánál
- meghallgatja Jézust
- jó rész

Mária



- üldöz
- megrtér
- evangéliumot hirdeti
- apostol
- utazások
- gyülekezetek alapítása
- levelek

Pál



- halász
- tanítvány
- tengeren jár
- megtagadja Jézust
- megbízatást kap Jézustól
- pünkösdkor igét hirdet
- csoda

Péter




- Jeruzsálem
- templom
- öröm
- próféta
- Jézus
- öreg
- Simeon

Anna




- Jerikó
- pénz
- alacsony
- gyilkosság
- meghívás
- új élet
- négyzeres

Zákheus




- mózeskosár
- Egyiptom
- rabszolgaság
- gyilkosság
- menekülés
- égo csipkebokor
- szabadítás

Mózes



- Isten elhívta fiatal korában
- búzát csépett
- bira
- Baal szobrát ledöntötte
- 300 katoná
- legyőzte a midjánitákat
- gyapjú

Gedeon




- Mózes testvére
- Jól beszélt
- fáraónál járt
- férj
- apa
- ács
- Betlehem

Áron




- Betánia
- testvére: Lázár
- Testvére: Mária
- vendéglátó
- házimunka lefoglalta
- aggodott
- nyugtalankodott

Márta




- lant
- harc Góliáttal
- Jónátán barátja
- Saul életét megkímélt
- király
- zsoldárak
- Jeruzsálem a főváros

Dávid



- igaz
- angyal
- eladja
- férj
- apa
- ács
- Betlehem

József



- kedvenc
- nap, hold és csillagok
- eladják
- börtön
- álmokat fejt
- Egyiptom felügyelője
- megbocsátás

József

4. fejezet

NAPPALI

A keresztyén élet ritmusa

1. Válassz ki egyet a hangulatot/viselkedést/érzelmet kifejező meghatározások közül, ami a legjobban kifejezi, hogy hogyan éreztél ma az órára! Párban beszéljétek meg a választásokat!

| BÉKÉS | SZERETŐ | ÖRÖMTELI | JÁTÉKOS | NYITOTT |
|--------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------|------------------|
| Csendes | Melegség | Örvendező | Jókedvű | Jól/rendben van |
| Nyugodt | Szeretve lenni | Vidám | Ujjongó | Bátor |
| Elégedett | Szerelmesen | Élvezetes | Derűlátó | Érdeklődő |
| Elmélyült | Bódult | Kellemes | Életteli | Éber |
| Elfoglalt (+) | Gyengéd | Boldog | Energiával telt | Kíváncsi |
| Derűs | Barátságos | Elégedett | Erőre kapott | Odaadó |
| Higgadt | Érzékeny, nyílt | Felderülve | Kicsattanó | Heves |
| Lecsillapodott | Hálás | Feldobódott | Pezsgő | Gazdag(ítva) |
| Összeszedett | Táplált | Felfrissült | Pezsdítő | Magával ragadott |
| Rendezett | Támogatott | Bizalommal teli | Izgatott | Érintett |
| Ellazult | Sugárzó, ragyogó | Bizakodó | Lelkes | Izgatott |
| Megkönnyebbült | Imádott | Optimista | Buzgó | Lenyűgözőtt/ve |
| Gondtalan | Együttérző | Magabiztos | Túláradó | Rajongó |
| Beteljesült | Megérintett | Büszke (+önértékelés) | Zamatos | Segítőkéz |
| Felszabadult | Áhítatban | Inspirált | Pikáns | Tettre kész |
| Kipihent | Büszkeség/önértékelés | Felvillanyozott | Vicces, humoros | Csodálkozó |
| Teljes/egész/kerek | Csordultig telt szívű | Élénk | Huncut, pajkos | Meglepett |
| Kiteljesedett | | Felpezsdült | Bolondos | Elámult |
| Áldott | | Extatikus | Bolondozó | Felcsigázott |
| | | Dicsőséges | Lökött | Várakozó |
| | | Emelkedettség | Buja | Reményteli |
| | | Ihletettség | Szeleburdi, kerge | |
| | | Elragadtatottság | Kalandvagyó | |

| ZAVARODOTTSÁG | SZOMORÚSÁG | FÉLELEM | FÁJDALOM/ ŐRÜLET | VESZTESÉG/ HIÁNY |
|------------------------|---------------------|-----------------|-----------------------------|------------------|
| (Maga)tehetetlenség | Magányos | Félnék | Türelmetlen | Üresség |
| Hiáavalóság | Magára maradt | Félelemmel telt | Idegés | Kevés/kicsi |
| Haszontalanság | Nehézség | Szorongás | Feszült | Összehúzódo |
| Ügyefogyottság | Túlterhelt | Rémült | Pesszimista | Erőtlen |
| Elveszettnek lenni | Mélabús | Visszaretent | Nyűgös | Bukottság |
| Tanácsstalanság | Gyászos | Riadt/riadalom | Haragos, dühös | Megsemmisülés |
| Elesettség | Távolságtartó | Retteg | Zsémbes | Szenvedés |
| Kétségbeesettnek lenni | Elbátortalanodott | Elszörnyűlködve | Elégedetlen | Sebezhetőség |
| Baleknak lenni | Csüggedt | Idegés | Frusztrált | Védtelesség |
| Kómás | Levert | Begyulladt | Ingerült | Fáradtság |
| Visszahúzódo | Egykedvű | Ijedt/ijedős | Irritált | Tunya |
| Hezitáló, habozó | Bánatos | Izguló | Szétrobbanó | Álmos |
| Határozatlan | Boldogtalan | Aggódo | Ingerlékeny | Meggyötört |
| Bizonytalan | Elárvultság | Sokkolt | Házsártos | Elkínzott |
| Zavart | Depresszív | (túl)érzékeny | Feldühödo | Elcsigázott |
| Feszélyezett | Mocsaras | Bizonytalan | Felbosszantott | Kimerült |
| Kényelmetlen | Roszkedvű | Féltő | Megsértödo | Elerőtlenedett |
| Szégyen | Mogorva | | Felbőszült | Nem érdekli |
| Szégyenlős | Komor | | Kiakadt | Érdektelen |
| Megszégyenült | Keserű | | Terhére van | Unott |
| Gyanakvó | Lelombozott | | Kötekedő | Kedvetlen |
| Meghökken | Apatikus | | Civakodó | Elmegy a kedve |
| Változékony | Kiürült/kiüresedett | | Rosszindulatú | Közömbös |
| Szétesett | Elkedvetlenedett | | Ellenérzés | Passzív |
| Felelőtlen | Nyomorgó | | Ellenségeskedő | Link, hablatyoló |
| Töprengő | Meghökken | | Szembeszegülő | Akadályoztatva |
| Tanácsstalan | Bajba jutott | | Gyűlölködő | Késleltetve |
| Aggályoskodó | Vígasztalan | | Neheztelő | Tétlen |
| Húzódozó | Ínségben van | | Rosszakaratú | Renyhe |
| Meghátválás | Válságban van | | Felbőszített | Fásult |
| „Álmatlan” | Megbántödo | | Dühbe gurult | Élettelen |
| | Megsérült | | Megvadult, Őrjöngő | Érzéketlen |
| | Becsapott | | Erőszakos | Reménytelen |
| | Elárult | | Agresszív | Kiábrándult |
| | Melankolikus | | Romboló | Féltékeny |
| | Megdöbönt | | Undorodó | |
| | Kétségbeesett | | Haragtartó | |
| | | | Elege van, tele van a... | |

2. **Hogyha lenne egy színezőfüzete a hétköznapoknak, akkor milyen színűre festenéd az egyes napokat? Írd ide a napok nevét, és színezd ki olyan színűre, amilyennek elképzeled azokat! Ha készen vagy, beszélgetsetek a csoportban a színekről, a választásaitokról és azok okairól!**

5. fejezet

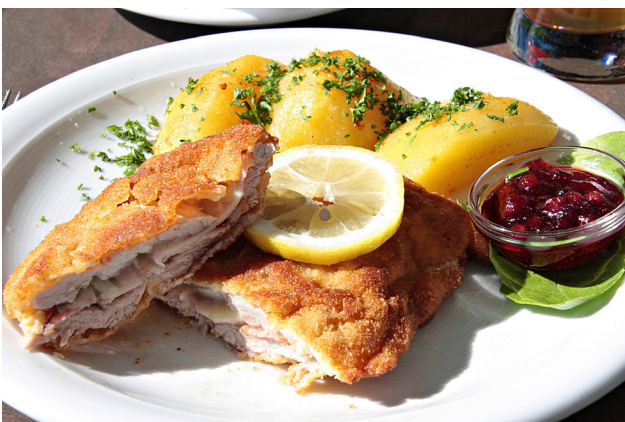
EDÉDLŐ

Az agapé gyakorlása

1. Mi lennél, ha étel lennél? Furcsán hangzik? Egy érdekes képzeletjátékra hívunk. Nézd meg az itt található képeket, és válaszd ki, hogy melyik az az étel, amelyik legjobban kifejezi a mostani hangulatod, lelkiállapotod! Beszélgessetek róla a csoportban!







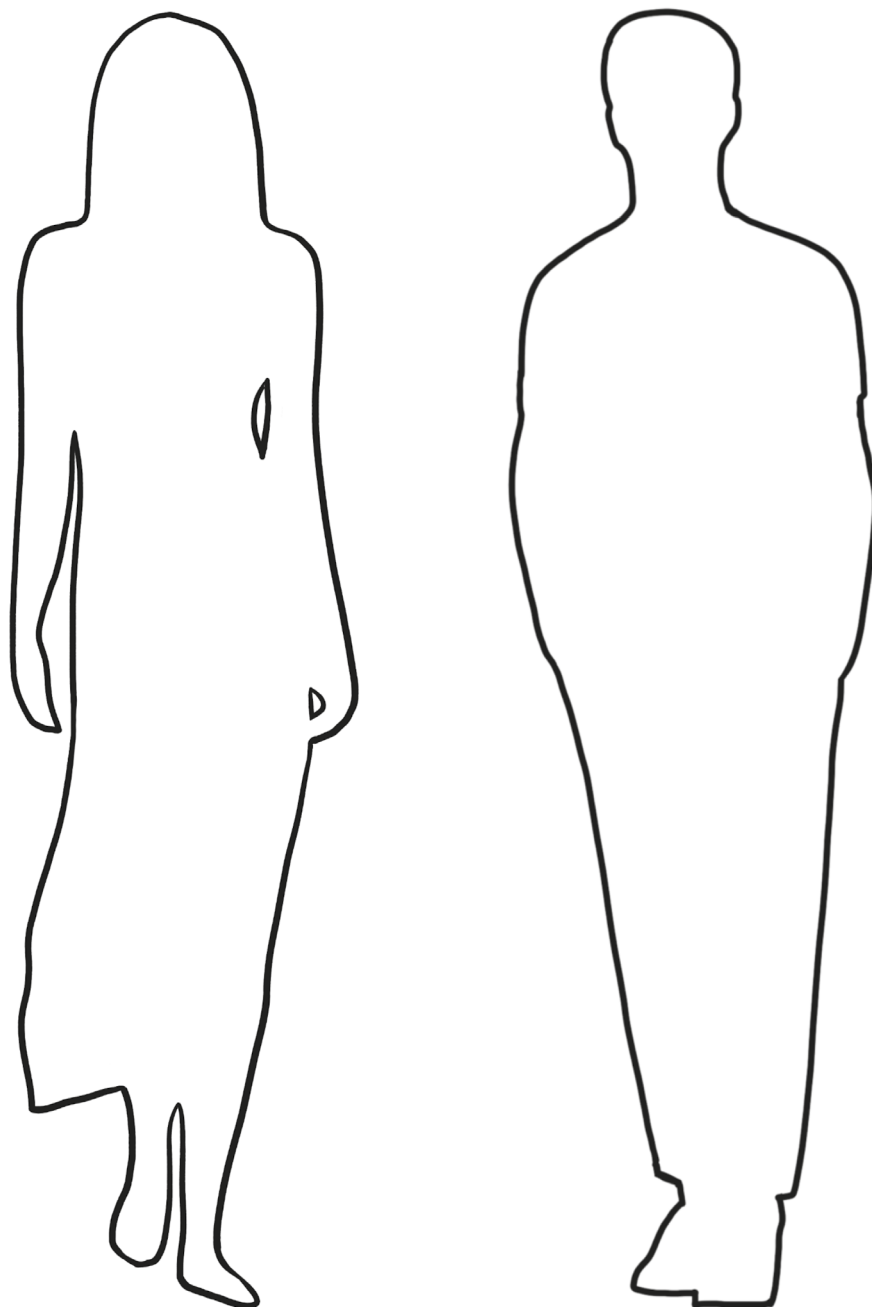


6. fejezet

FÜRDŐSZOBA

Tükröm, tükröm, mondd meg nékem...

1. A kiosztott lapon egy férfi és egy nő sziluettjét látod. Ez most téged szimbolizál. Írj rá 5 (vagy minimum 3) olyan dolgot, amit jónak/megfelelőnek tartasz a külsődben!
2. Beszélgetsetek a csoportban arról, hogy mennyire volt könnyű/nehéz ez a feladat és miért!



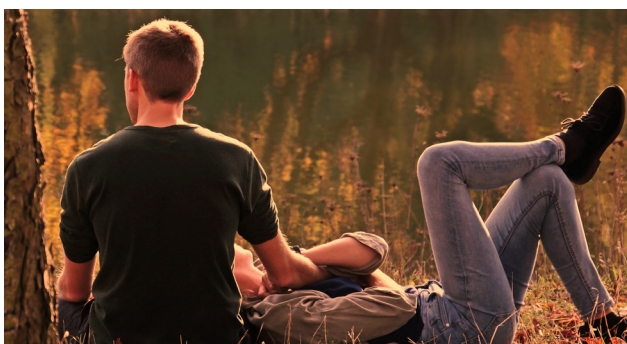
7. fejezet

HÁLÓSZOBA

Az intimitás témaköre

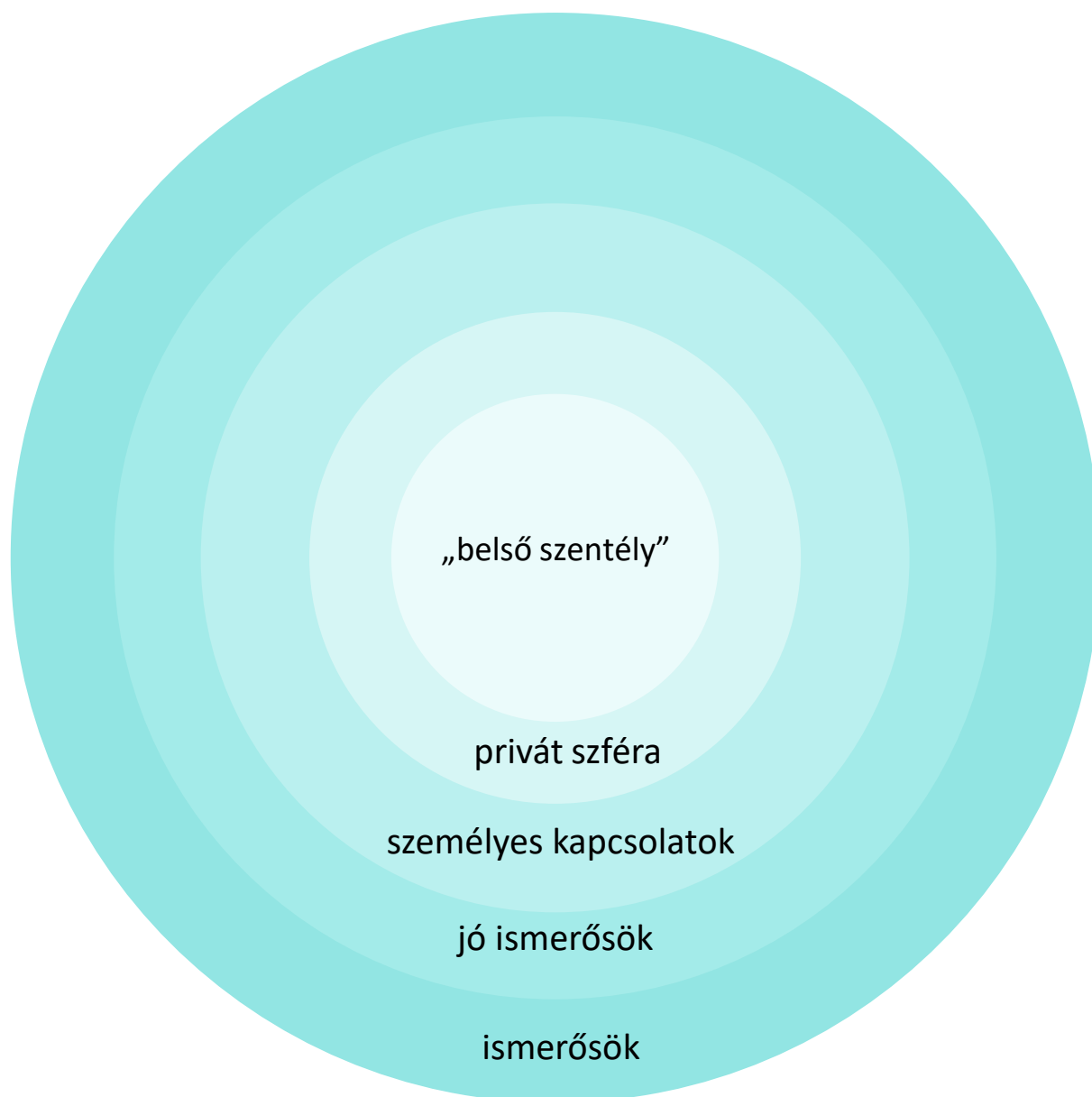
1. A kihelyezett képek közül válassz egy olyat, amely számodra nagyon bensőséges pillanatot ragad meg! Melyiket választottad és miért? Beszélgetsetek párban, kis csoportban a képekről és az intimitás fogalmáról, jelentőségéről!





2. Mit jelent számodra az intimitás? Hogyan tudnád megfogalmazni? Beszélgetek erről párban vagy kis csoportban!
3. Nézd meg az alábbi ábrát! Az intimitás szintjeit sorolja fel. Írj egy-egy konkrét nevet az életeredből az egyes szintekhez! Beszéljess a pároddal arról, hogy mi alapján döntöttél az egyes nevek mellett!

Az intimitás szintjei

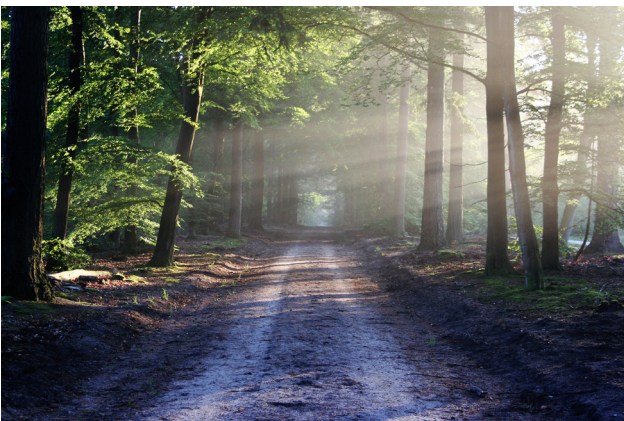
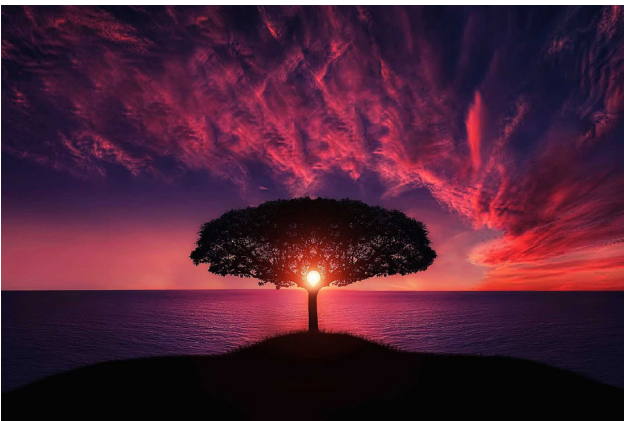


8. fejezet

A KERT

Természeti környezetünk keresztyén szemmel

1. Hogyan éreztél ma az órára? Mi van a lelkedben? Válassz egy képet az alábbiak közül, amely leginkább kifejez a jelenlegi pillanatban! Párban vagy kis csoportban beszéljétek meg a választásotokat!







9. fejezet

DOLGOZÓ SZOBA

A munkás hétköznapiakban is Istennel

1. Hogy vagy ma? Hogy vannak a többiek körülötted? Mit hoztál a mai órára magaddal? Járj körbe a csoportban, és legalább 3 főt kérdezz meg az alábbi kérdések alapján!

- Merre jártak ma a lábaid?
- Milyen eszközök vannak a kezeidben?
- Milyen gondok szorítják össze most a gyomrod?
- Milyen gondolatok futkároznak most a fejedben?
- Mit hordozol a szívedben?

2. Mi az a foglalkozás, amit szívesen végeznél és mi az, amit nem? Gyűjtsd össze őket az alábbi táblázatban !

| Foglalkozások, amelyeket szívesen végeznék | | Foglalkozások, amelyeket nem végeznék szívesen | |
|--|-----------------------------|--|---------------------------------|
| Foglalkozás neve | Ami miatt szívesen végezném | Foglalkozás neve | Ami miatt nem végezném szívesen |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

+ 1. Bármikor felhasználható feladat. Írd bele az alábbi keretbe a legkedvesebb bibliai Igédet! Színezd ki a keretet és gondolkodj azon, hogy mit üzen neked Isten ez által az Ige által!



