

A Bibliában, az Ézsaiás próféta könyvében ezt olvashatod:

„Tenyerembe véstelek be”

(Ézsaiás 49,16)

Isten soha nem feledkezik meg rólad.

Mindig tudja, mire van szükséged.

Nagyon fontos vagy neki.

Név szerint ismer.

A kezében tartja az életedet.

- Válassz egy kettős kéz formát! Vágd körbe! Írd bele a keresztnévedet úgy, ahogyan szereted, ha szólítanak! Hajtsd össze a kezet úgy, hogy a neved belül legyen!

Imádság:

Mennyei Édesatyám!

Köszönöm, hogy vigyázol rám. Köszönöm, hogy mindig velem vagy. Kérlek, segíts, hogy ezt soha ne felejtsem el. Ámen.

**Jézus így tanít imádkozni:
„Bocsásd meg vétkeinket,
miképpen mi is megbocsátunk
az ellenünk vétkezőknek.”
(Máté 6, 12)**

**Jézus azért hagyta, hogy töviskoronával gúnyolják, keresztre
feszítsék, hogy a mi bűneinkért szenvedje el a büntetést.
Ha bocsánatot kérünk tőle, kész megbocsátani.**

- Gondolj valakire, akit megbántottál, és bocsánatot kell kérned tőle. Válassz egy követ, ami rá emlékeztet most, és tedd a „Bocsánatot kell kérnem tőle” feliratú kosárba!
- Gondolj valakire, aki téged bántott meg, és neked kell megbocsátanod neki. Válassz egy követ, ami rá emlékeztet most, és tedd a „Szeretnék megbocsátani neki” feliratú kosárba!

Imádság:

Úr Jézus Krisztus!

Köszönöm, hogy értem is vállaltad a szenvedést. Kérlek, bocsásd meg az én bűneimet! Adj nekem bátorságot, hogy bocsánatot tudjak kérni attól, akit megbántottam! Kérek Tőled jó szívet, hogy el tudjam felejtetni azt, amivel engem megbántottak és én is meg tudjak bocsátani. Kérlek, vigyázz azokra, akikre a kövek emlékeztettek! Ámen.

„Szombat elmúltával, a hét első napjának hajnalán, elment a magdalai Mária és a másik Mária, hogy megnézzék a sírt. És íme, nagy földrengés támadt, mert az Úr angyala leszállt a mennyből, és odalépve elhengerítette a követ, és leült rá. Tekintete olyan volt, mint a villámlás, és ruhája fehér, mint a hó. Az örök a tőle való félelem miatt megrettentek, és szinte holtra váltak. Az asszonyokat pedig így szólította meg az angyal:

Ti ne féljetek!

Mert tudom, hogy a megfeszített Jézust keresitek. Nincsen itt, mert feltámadt, amint megmondta. Jöjjetek, nézzétek meg azt a helyet, ahol feküdt. És menjetek el gyorsan, mondjátok meg a tanítványainak, hogy feltámadt a halottak közül, és elöttetek megy Galileába: ott meglátjátok őt. Íme, megmondtam nektek.”

(Máté 28,1-7)

Az örök remegtek a félelemtől a váratlan földrengés miatt. Az asszonyok szomorúan sétáltak a sírhoz, majd megijedtek az angyaltól. Jézus nem volt ott a sírbarlangban. Legyőzte a halált, a gonosz erejét, és vele mindent, amitől félhetünk.

– Írd le egy kis lapra, amitől félsz! Tedd be a töviskorona közepébe!

Imádság:

Úr Jézus Krisztus!

Köszönöm, hogy velem vagy akkor is, amikor félek. Szeretném a félelmeimet a te kezébe tenni. Kérlek, szabadíts meg, és adj nekem vidám és bátor szívet! Ámen.

Jézus halálára és feltámadására nemcsak a Nagyhéten és Húsvétkor, hanem minden ünnepen emlékezünk. Az ünnepi úrvacsorán ott van az Úr asztalán a kenyér és a kehelyben a bor.

Jézus azt parancsolta, hogy emlékezzünk arra, amit a kenyérről és a borról mondott és amit értünk tett.

Így olvashatunk erről a Bibliában:

„Mert én az Úrtól vettem, amit át is adtam nektek, hogy az Úr Jézus azon az éjszakán, amelyen elárultatott, vette a kenyeret, és hálát adva megtörte, és ezt mondotta:

„Vegyétek, egyétek, ez az én testem, amely tiérettetek megtöretik, ezt cselekedjétek az én emlékezetemre.”

Hasonlóképpen vette a poharat is, miután vacsoráltak, és ezt mondta:

„E pohár amaz új szövetség az én vérem által, ezt cselekedjétek, valamennyiszer isszátok az én emlékezetemre.”

Mert valamennyiszer eszitek e kenyeret, és isszátok e poharat, az Úr halálát hirdessétek, amíg eljön.” (1 Korinthus 11,23-26)

- Terítsétek most az asztalra a fehér terítőt és tegyétek középre a kenyeret és mellé a kelyhet!
- **Mondjátok el a következő imádságot:**

Úr Jézus! Köszönöm, hogy testedet és véredet, életedet adtad értem. Köszönöm, hogy most is itt vagy velem! Segíts nekem, hogy ezt soha ne felejtsem el! Ámen.

- Vegyetek egy-egy falat kenyeret és egyétek meg! Ahogyan a kenyér a testünk részévé válik, ugyanúgy a mienk lesz a megbocsátás öröme is. Ezzel nagy kő esik le a szívünkről! Ahogyan érezzük a kenyér ízét, úgy igaz az is, hogy Jézus örömet tud nekünk adni.

Bocsánatot kell kérnem tőle

Szeretnék megbocsátani neki

