



**UMGYEB-2024-01**

# Szeretetnyelvek a pedagógiában

*A Református Pedagógiai Intézet képzése*

A szeretetnyelvek – G. Chapman modellje

RPI, 2024.

**Gary Chapman (1938 – )**

**Az 5 szeretetnyelv:**

Elismerő szavak

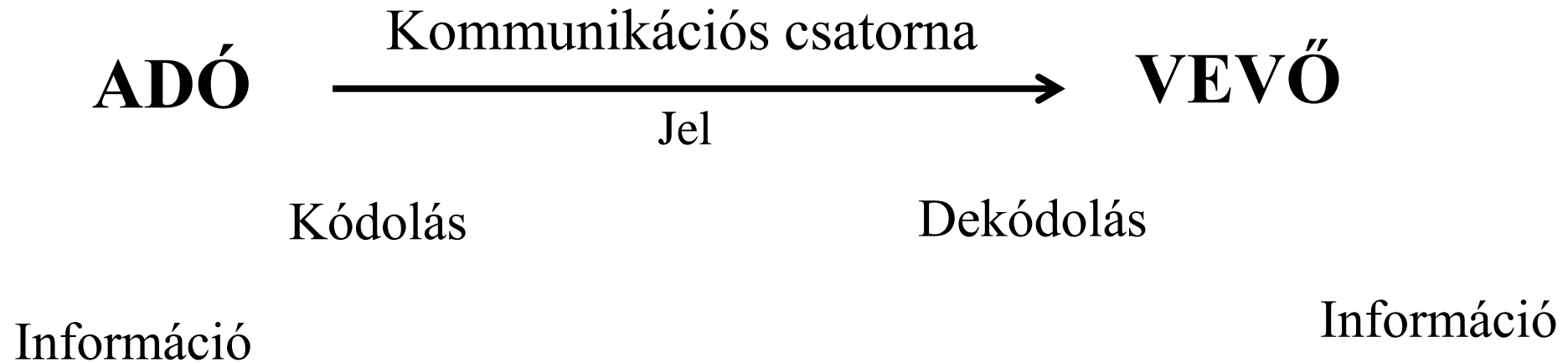
Minőségi idő

Ajándékozás

Szívességek

Érintés

## A kommunikáció általános modellje



**Mi van akkor, ha más-más nyelvet beszélünk?**

**Akadozik a kódolás és a dekódolás!**

# 1. Elismerő szavak

- Fókuszálj arra, ami jó, és legyél őszinte! Mindig konkrét, kihívást jelentő dolgot dicsérjünk!
  - Ha más nem megy, értékeljük az igyekezetet!
  - Őt magát ismerd el, erősítsd az önértékelését!
- +
- Vigyázzunk: a kamasz nem szereti, ha a szülei nyilvánosan dicsérik!
  - A dicséret legyen változatos.

*Isten és Jézus mindegyik szeretetnyelvet beszéli:*

## **1. Elismerő szavak (megerősítés)**

Jöjjetek énhozzám mindnyájan, akik megfáradtatok és meg vagytok terhelve, és én megnyugvást adok nektek.

(Mt 11,28-30)

Ura így szólt hozzá: Jól van, jó és hű szolgám, a kevésen hű voltál, sokat bízok rád ezután, jöjj, és osztozz urad örömeiben!

(Mt 25,21)

## 2. Minőségi idő

- A szemkontaktus megőrzi a teljes figyelmünket!
  - Próbáld megérteni a másik érzelmeit, a sejtéseidet beszéld meg vele!
  - Keresd a testbeszéd valódi üzenetét!
- +
- Ne szakítsd félbe!
  - Az álláspontodat akkor fejtsd ki, ha hozzájárul!

*Isten és Jézus mindegyik szeretetnyelvet beszéli:*

## **2. Minőségi idő (kitüntetett figyelem)**

*1Móz 3,8. Az Úr az édenkertben sétál (Ádám és Éva elrejtőzik).*

*Istennek van rám ideje:*

„Szeretem az Urat, mert meghallgatja könyörgésem szavát.  
Felém fordította fülét, ezért őt hívom segítségül, amíg csak élek.”  
(Zsolt 116,1-2)

*Márta és Mária története*

## 3. Ajándék

- Az ajándék nem jutalom és nem fizetség – és nem is „jár”!
- Az ajándék nem szeretetpótló tárgy vagy szolgáltatás.
- Az ajándék látószöge nem az én igényem, hanem az ő vágyai.

+

- Az ajándék érzelmi erejét növeli az ünnepélyesség.
- Lehet szükséges dolgot is ajándékozni!



*Isten és Jézus mindegyik szeretetnyelvet beszéli:*

### **3. Ajándékozás**

Majd ezt mondta Isten: Nektek adok minden maghozó növényt az egész föld színén, és minden fát, amelynek maghozó gyümölcse van: legyen mindez a ti eledeletek!

(Mózes első könyve 1,29)

Jöjj! Aki csak hallja, az is mondja: Jöjj! Aki szomjazik, jöjjön! Aki akarja, vegye az élet vizét ingyen!

(Jelenések könyve 22,17)

Bizony, bizony, mondom nektek, hogy amit csak kértek az Atyától az én nevemben, megadja nektek.

(János 16,23)

Én örök életet adok nekik, és nem vesznek el soha, mert senki sem ragadhatja ki őket az én kezemből.

(János 10,28)

## 4. Szívesség

- Ne tedd meg helyette, inkább csináld vele!
  - Tartsd meg, ha azt ígérted, hogy megtanítasz valamit!
  - Legyen egyensúlyban a másokért végzett szolgálat és az önmagadról való gondoskodás!
- +
- Élj a felhatalmazás lehetőségével!
  - Néha készíts te is, ő is „adok-kapok” leltárt!

*Isten és Jézus mindegyik szeretetnyelvet beszéli:*

## **4. Szívességek (szolgálatkészség)**

Jézus kereszthalála

Mert az Emberfia sem azért jött, hogy neki szolgáljanak, hanem hogy ő szolgáljon, és életét adja váltsággul sokakért.

(Mt 20,28)

## 5. Érintés

- A nagykamasz az érintést a társaitól várja.
  - A kamasz a családi érintéseknek az otthon meghittségében látja helyét.
  - Kamaszkorban megváltozhatnak a kedvelt érintési módok.
- +
- A fizikai bántalmazás az érintés romboló módja.
  - Sose érij a másikhhoz haraggal!

*Isten és Jézus mindegyik szeretetnyelvet beszéli:*

## 5. Testi érintés

*Testi érintés: Jézus testté válása*

Kisgyermeket vittek hozzá, hogy megérintse őket, a tanítványok azonban rájuk szóltak.....  
Ekkor átölelte és kezét rájuk téve megáldotta őket.

(Mk 10,13; 10,16)

*Gyógyító érintések:*

Leprás csodálatos gyógyulása – Mt 8,3.

Vak szemére sarat tesz – Jn 9,6.

A 12 tanítvány lábának megmosása

(Jn 13,1-10)

## **Összeállította:**

Bánné Mészáros Anikó  
pedagógiai szakértő  
és

Márkus Gábor  
pedagógiai szakértő,  
RPI címzetes igazgató

### **Felhasznált irodalom:**

- Gary Chapman: 5 szeretetnyelv Egymásra hangolva, Harmat Kiadó 2014
- Gary Chapman, Ross Campbell: Gyerekekre hangolva Harmat Kiadó 2015
- Gary Chapman: 5 szeretetnyelv Egymásra hangolva, Harmat Kiadó 2014

# Köszönöm a figyelmet!

Kelemen Gabriella  
pedagógiai szakértő  
kelemen.gabriella@reformatus.hu

Összeállította:

Bánné Mészáros Anikó, pedagógiai szakértő, [banne.aniko@reformatus.hu](mailto:banne.aniko@reformatus.hu)

Márkus Gábor, pedagógiai szakértő, címzetes igazgató RPI, [markus.gabor@reformatus.hu](mailto:markus.gabor@reformatus.hu)

## Felhasznált irodalom:

Gary Chapman, Ross Campbell: Gyerekekre hangolva Bp., Harmat Kiadó, 2015.

Gary Chapman: Kamaszokra hangolva - Szeresd feltétel nélkül! Bp., Harmat Kiadó, 2022.

Képek:

<https://szeretetnyelvek.hu/>

<https://pixabay.com/hu/photos/vir%a1g-kez%a9t-ad%a1s-adni-aj%a1nd%a9k-8539/>

<https://pixabay.com/hu/photos/apja-l%a1nya-gyermek-f%a9rfi-%b6lel%a9s-551921/>

<https://pixabay.com/hu/photos/k%b6k%b6rcsin-k%a9k-vir%a1gok-kivirul-2396299/>