

Fiatalok mentális nehézségei

a Kék Vonal Lelkisegély-szolgálat
tapasztalatainak tükrében





Misszióink:

„A gyerekeket meg kell hallgatni, és a felnőtteket segíteni kell ebben”



30 éve a gyerekekért

Alapértékeink:

- gyerekközpontúság
- bizalom
- együttműködés
- felelősség

Szolgáltatásaink:

116 111

116000

www.kek-vonal.hu

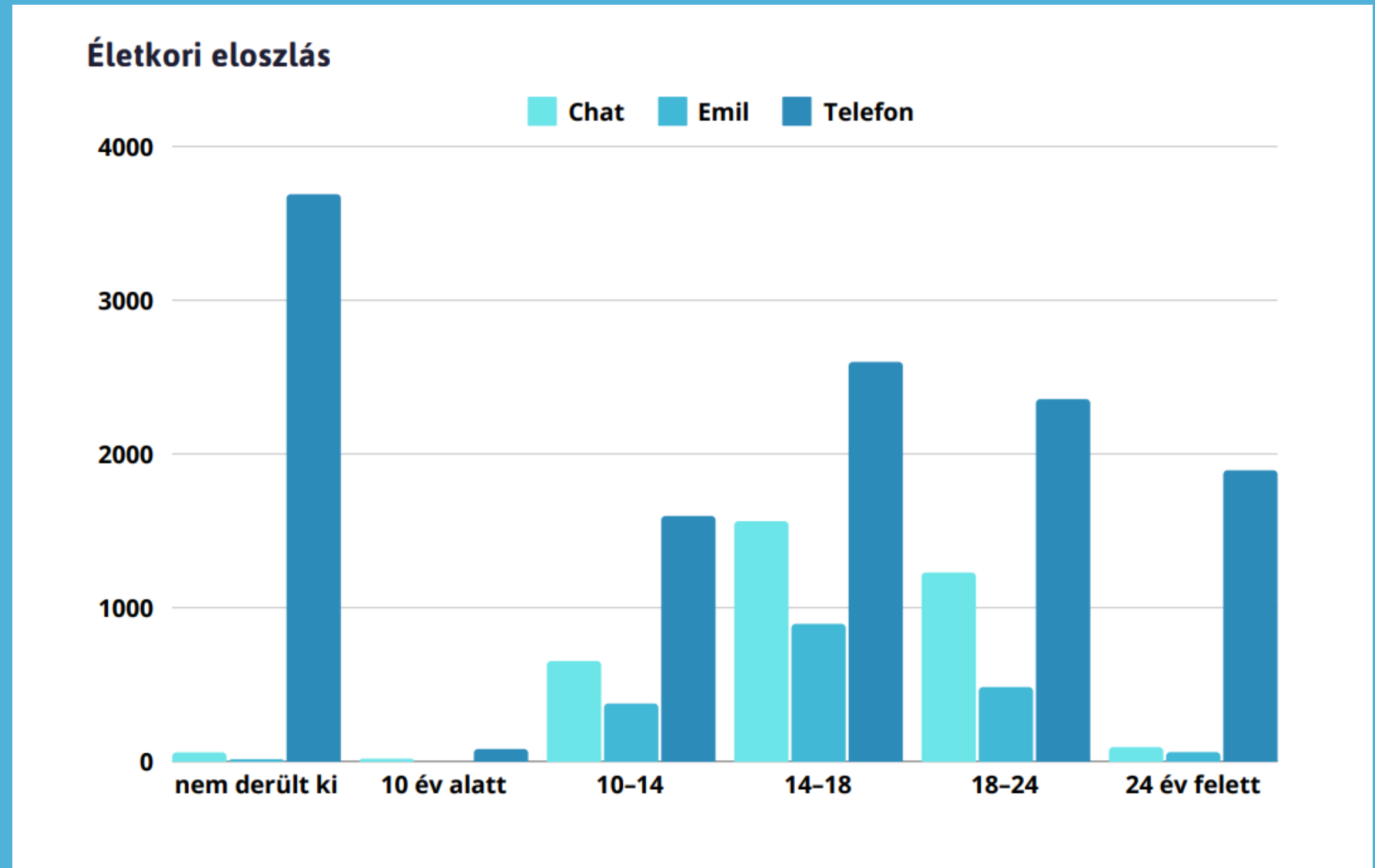




HELP

Kiktől érkezik a legtöbb megkeresés?

- Legjellemzőbb korosztály: 14-18 év közötti fiatalok
- Minden 5. megkeresés fiatal felnőttől érkezik (18-24 év közötti)
- A megkeresők 10%-a gyermekekért aggódó felnőtt



GYAKORI TÉMÁK



Magány

Szexualitás

Sexting

Öngyilkosság

Gyász

Szorongások

Párkapcsolat

Eltűnés

Gyermekvédelem

Bullying

Függőségek

Gyermejjog

Szökés

CYBERbullying

Önsértés

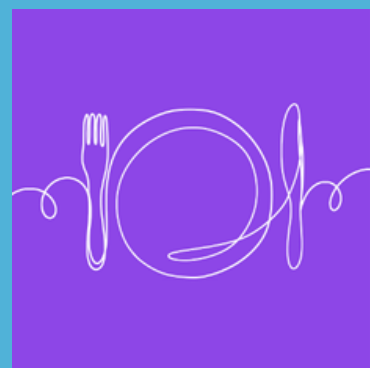
Depresszív
tünetek

Érzelmi
bántalmazás

Családi
krízisek

Szexuális
bántalmazás

Fizikai
bántalmazás



Mennyiség / csatorna főtéma	nem		nem ismert (üres)	Végösszeg
	fiú	lány		
Testi/Lelki egészség	5207	16912	140	22259
Család	2189	6926	68	9183
Iskola, kortárs kapcsolatok	1321	4255	61	5637
Párkapcsolat	1763	3452	20	5235
Bántalmazás, erőszak	625	2516	29	3170
Kék Vonal	672	766	36	1474
Szexualitás	470	462	11	943
Szerhasználat, függőségek	344	398	5	747
Munka	113	235	4	352
Internet,mobil	107	162		269
Alapszükségletek	82	158	5	245
Jogi probléma	66	175		241
Előítélet/diszkrimináció	83	75	3	161
Eltűnés, szökés, csellengés	18	77	1	96
Intézményi, nevelőszülői ellátás (üres)	19	67		86
Végösszeg	13079	36636	383	50098

FIATALOK TÖMEGEI VANNAK KRÍZISBEN

- *Naponta átlagosan 4 fiatal azért hív minket, mert fél, hogy önmaga ellen fordul.*
- *2023-ban 28 alkalommal kezeltünk életveszélyes krízishelyzetet a rendőrség és a mentőszolgálat bevonásával.*
- *A bántalmazással, szorongással, depresszióval, öngyilkossággal kapcsolatos hívások száma folyamatosan nő.*

Bántalmazás

2023.

Érzelmi bántalmazás 1210

Fizikai bántalmazás 692

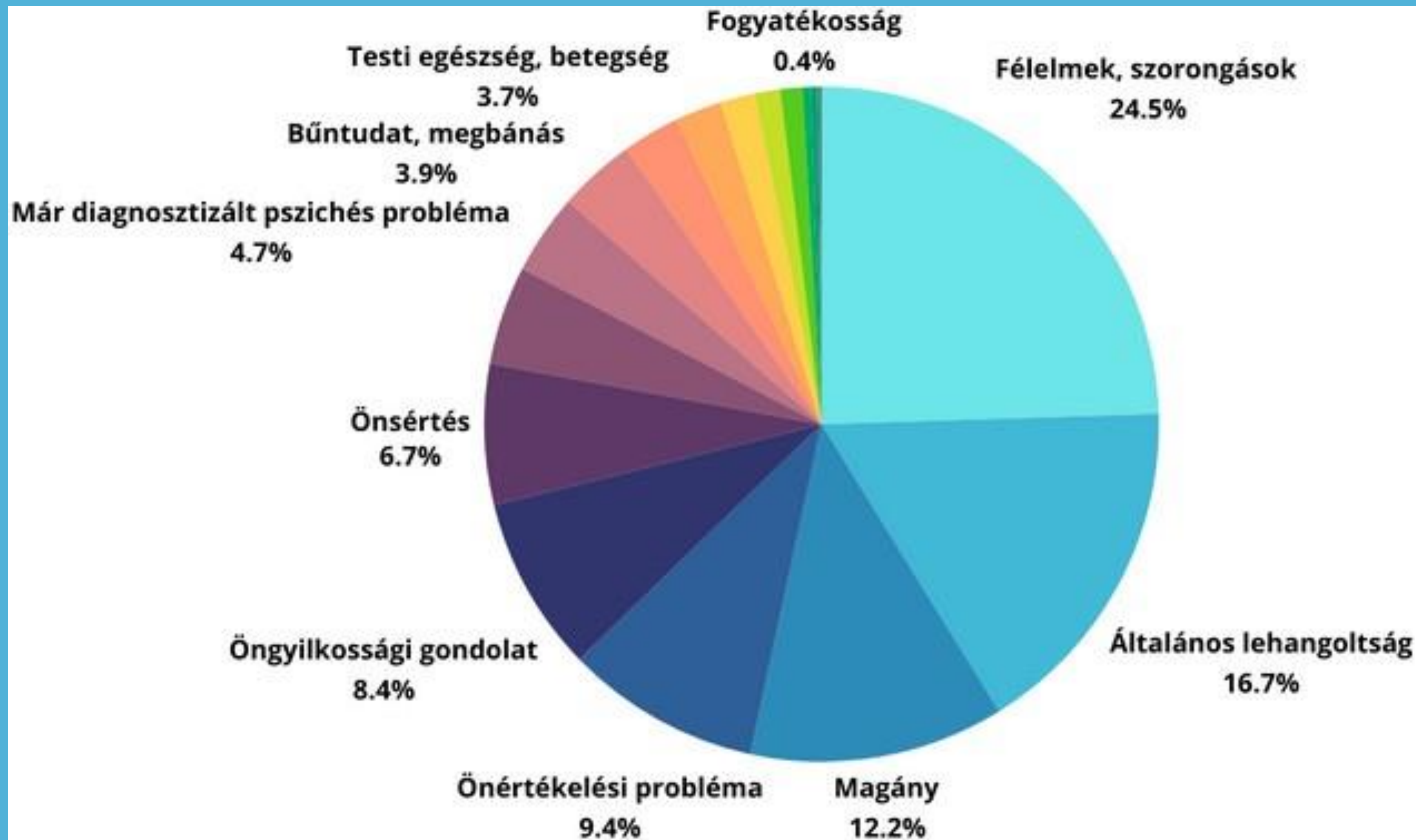
Elhanyagolás 503

Bullying 494

Szexuális bántalmazás 363



Minden típusú bántalmazásban emelkedő számok



Testi-lelki egészség

1. Szorongás

2. Lehangoaltság

3. Magány

4. Önértékelés

- 2023-ban **5639** konzultáció szólt valamilyen félelemről, szorongásról.
- Közel **4000** alkalommal számolt be a hozzánk forduló gyerekek vagy fiatal általános lehangoaltságról. Ez a szám megduplázódott az előző évhez képest.

A szorongásokról, alvászavarokról, étkezési zavarokról szóló beszámolók, a motiválatlanság, tartós rossz hangulat jelzése gyakran komoly lelki betegségeket sejtet.

A szakemberhez, pszichológushoz, pszichiáterhez, pszichoterapeutához jutás sokszor több szinten nehezített.



Öndestrukció, szuicid veszély

Önsértés

- 2020 - 300 eset
- 2021 - 669 eset
- 2022 - 996 eset
- 2023 - 1550 eset

2024-ben első
fél évében közel
1000 eset

Öngyilkossági gondolat

- 2020 - 746 eset
- 2021 - 1304 eset
- 2022 - 1505 eset
- 2023 - 1933 eset

2024-ben első
fél évében több,
mint 800
megkeresés





Kék Vonal történelem



30 év nem kevés idő.

Számos programot valósítottunk meg az évek során, amelyekre buszokk vagyunk, amelyek szakmai szemlélete hatott a Kék Vonalra és amelyek kapcsán bővült a Kék Vonal tudása, csapata, velük pedig a Kék Vonal tudása, eszköztára.

A szervezet 1993 óta vallott missziója szerint a gyerekeket meg kell hallgatni, és ha bajban vannak, segíteni kell abban, hogy erre képesek legyenek. Bár sok változás történt a Kék Vonal történelmének során, a gyökerek ugyanazok maradtak. Minden munkatársunk elkötelezett a misszió mellett, és mindenki odafigyelésével és segítségével segítjük a gyerekeket.

Kik fogadják a megkeresőket?

Önkéntesek

Éjszakai ügyelők

Ügyeletvezetők



Hogyan lesz valaki önkéntes?

Toborzás

Kiválasztás - KVITT

Képzés

Vizsga

Hospitálás

Szupervízió



Köszönöm a figyelmet!

www.kek-vonal.hu

info@kek-vonal.hu

116 000