

Beszélgess Istennel!

Imádságban és könyörgésben

mindenkor

hálaadással tárjátok fel kérései
teket Isten előtt.

Fil 4,6

Örvendeztes meg valakit!

Mindegyikünk

a felebarátja kedvét keresse,
mégpedig annak javára és
épülésére.

Róm 15,2

Útetteket is Cselekedj!

Bízzál az Úrban,

és tégy jót!

Zsolt 37,3

Tartózkodj néhány Cselekvéstől!

Szánjátok oda magatokat élő,

szent, Istennek tetsző

áldozatul, és ne igazodjatok e

világhoz.

Róm 12,1-2

--	--	--	--	--	--

B	Olvasd el Máté 4,24 versét! Imádkozz valakiért, akiről tudod, hogy beteg!	Beszélgess valakivel, akivel nagyon ritkán szoktál!	Ö
B	Olvasd el egy zsoltárt! A zsoltár kapcsán beszélj Istennel imádságban!	Kérj bocsánatot valakitől, akit megbántottál!	Ö
B	Olvasd el Ézsaiás 58,6–11 verseit! Imádkozz a szegényekért!	Mondd el egy barátodnak, hogy mi találsz benne a legjobbnak!	Ö
B	Olvasd el a Máté 5,4 verset! Imádkozz valakiért, akiről tudod, hogy most szomorú!	Köszönj meg valamit a szüleidnek!	Ö
B	Olvasd el Lukács 13,8 versét! Imádkozz valakiért, akinek ma nem sikerült valami!	Dicsérd meg az egyik tanárodát valamiért!	Ö
B	Olvasd el Kolossé 3,23-at! Imádkozz három családtagodért!	Adj a pénzedből valakinek egy kis adományt!	Ö
B	Olvasd el a Róma 15,2 versét! Imádkozz valakiért, aki a közeletekben lakik és anyagi gondokkal küzd!	Adj ajándékot valakinek!	Ö
B	Olvasd el a Róma 15,2 versét! Imádkozz valakiért, aki a közeletekben lakik és anyagi gondokkal küzd!	Mondj egy kedvességet valakinek!	Ö
B	Keress egy Igét, ami a megbocsátásról szól, és imádkozz valakiért, aki nem volt hozzád kedves!	Mondj egy jókívánságot a testvérednek vagy barátodnak!	Ö
B	Olvasd el egy történetet a Bibliából és tegyél fel egy kérdést imádságban Istennek!	Kérj meg valakit, hogy meséljen el az életéből egy történetet!	Ö
J	Tölts időt valakivel, aki ennek örülne!	Vonakodás nélkül tedd meg, ha valaki a családoból megkér valamire!	T
J	Készíts valakinek ételt ajándékba!	Válassz valamit, amire ma nem fecsérelsz időt!	T
J	Tegyél rendet a szobádban!	Ma ne egyél édességet!	T
J	Segítsd otthon valamit a családnak!	Fél órával hamarabb menj aludni!	T
J	Kérdezd meg az egyik tanárodtól, hogy mit segíthetsz neki!	Ma ne igyál semmi mást, csak vizet!	T
J	Keress valakit, akinek tudsz segíteni!	Ma ne beszélj barátságtalanul vagy csúnyán!	T
J	Pakolj el valamit, ami nincsen a helyén!	Ma ne tegyél meg valamit, ami téged szórakoztatna!	T
J	Tegyél valamit, hogy a környezeted tisztább és szebb legyen!	Ma ne nézd a telefonodat vagy a gépedet!	T
J	Mosogass el!	Kóstolj meg egy olyan ételt, amit eddig elutasítottál!	T
J	Olvasd el egy részt a Bibliából!	Kelj fel holnap 15 perccel hamarabb!	T