Fogalmazd meg az alábbi kérdésekre válaszaid:

Ide lehet írni!

Írd le, mi mindened van, aminek örülhetsz?

Ide lehet írni!

Írd le, mire vágysz, sorold fel őket…

Vizsgáld meg   
vágyaidat!

Mire nincs is igazán szükséged?

Ide lehet írni!