Ide lehet írni!

***Milyen örömeid voltak ma?***

***Mivel okoztál örömöt a családodnak és a barátaidnak az elmúlt napon?***

Ide lehet írni!

***Keress olyan   
videókat a Youtube-on, mely vidámmá tesz Téged és írd ide annak linkjeit!***

***Mi okozott szomorúságot, vagy félelmet az elmúlt napokban?***

Ide lehet írni!

***Írj egy imát, ami megnyugtat!***

***Ki segített feloldani félelmeidet, szomorúságodat?***

Ide lehet írni!