

FOMO (Fear Of Missing Out)

Jó ember vagy. Szándékosan senkit sem bántasz meg. Szereted a szüleidet, tiszteled mások jogait, megértő és segítőkész vagy. Ha megkérdeznéd Jézust: *Rendben van az életem?* Lehet, hogy ezt válaszolná: „Egy *fogyatkozás még van benned.*” *Mi az?* - kérdeznéd. Jézus válasza valószínűleg összezavarna: „*Kapcsold ki az okos telefonodat, húzd ki a számítógépet, és legyél azokkal, akik szeretnek téged.*” Néhányan talán úgy válaszolnának, mint a gazdag ifjú a Bibliában. „*Tegyem le a telefonom? Kapcsoljam ki a tabletemet? Megbolondultál? Elmulaszthatok valami fontosat!*”

És ez a valódi probléma. Pszichológusok is tanulmányozzák ezt a félelmet, amelyet FOMO-nak (*Félelem a lemaradástól*) nevez a szakirodalom. Félsz attól, hogy valami fontosabbat, érdekesebbet, izgalmasabbat mulasztasz el, mint amit éppen csinálsz. Sohasem tudhatod meg, hogy így van-e, míg nem csatlakozol a nethez. Az a gondolat, hogy elmulasztunk egy e-mailt főnökünkötől vagy a barátunktól, nyomasztólag hat ránk. Ezért vagyunk állandóan a Facebookon, vagy más közösségi oldalakon. Azért, hogy soha ne maradjunk ki a kapcsolat lehetőségéből. Állandóan elérhetőek vagyunk napi 24 órán, heti hét napon keresztül. Olyanok is vannak köztünk, akik a telefonjukkal alszanak. Lehetünk akár emberekkel teli szobában, és közben mégis egy másik világban járunk. Ha elveszítjük az okos telefont, szinte elveszítjük identitásunkat is. *A kommunikáció csodálatos dolog –mondaná Jézus, - de Isten országa nem digitális. A valódi szeretet nem virtuális tapasztalat. Állj meg, és húzd ki a dugót! Kapcsold ki az elektromos eszközöket, és kapcsolódj rá Isten szeretetére, amely mások valódi életében van jelen. Ez a kaland az, amelyre igazán szükséged van.*

Jézus többet vár a gazdag ifjútól, mint egyszerű adakozást. Azt kéri tőle, amit tőlünk is mindnyájunktól, akik követői szeretnénk lenni: tegyük félre saját akaratunkat és vélt szükségleteinket, javainkat, társadalmi tekintélyünket, hogy betölthessen minket Isten szeretete. Könnyen meggyőztük magunkat, hogy nem élhetünk elektronikus eszközök nélkül. Pedig az Isten szeretetében megtalált gazdagságnak képessé kellene tennie bennünket a teljes életre. Az eszközöknek segíteni kellene bennünket céljaink elérésében, mégis sokszor válnak fontosabbá lelki fejlődésünkénél. **Isten kegyelméből élve ne váljunk tulajdonunk, eszközeink rabjává, hanem legyen meg bennünk a hit bölcsessége, hogy képesek legyünk megkülönböztetni a világ és Isten dolgait!**